

ПРИНЯТ

Протокол педагогического совета
от 29.08.2024г № 1

УТВЕРЖДЕН

Директор Л.М. Минникаева
Приказ от 29.08.2024 № 93

СОГЛАСОВАН

Протокол заседания совета учащихся
от 26.08.2024г № 1

СОГЛАСОВАН

Протокол заседания совета родителей
от 26.08.2024г № 1



Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся Школы разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

- Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Санитарными правилами и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4..

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 20 мин

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Для учащихся 1-х классов:

№ урока	Расписание звонков (сентябрь-октябрь)	Перемена	Расписание звонков (Январь-май)	Перемена
1.	8.00-8.35	15 минут	8.00-8.40	10 минут
2.	8.50-9.25	15 минут	8.50-9.30	10 минут
3.	9.40-10.15	20 минут (прием пищи)	9.40-10.20	20 минут (прием пищи)
4.	10.40-11.15	15 минут	10.40-11.20	10 минут
5.	11.30-12.05	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)	11.30-12.10	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)

Для учащихся 2-4, 5-9 классов:

№ урока	Расписание звонков	Перемена
1.	8.00-8.40	10 минут
2.	8.50-9.30	10 минут
3.	9.40-10.20	20 минут
4.	10.40-11.20	10 минут
5.	11.30-12.10	10 минут
6.	12.20-13.00	5 минут
7.	13.05-13.45	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)

1. Утвердить расписание звонков внеурочной деятельности учащихся 1-9 классов во второй половине дня. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов. Продолжительность занятий в 1-4 классах 25 мин., в 5-9 классах 40 минут.
2. Утвердить график питания учащихся в школе:

Время	Урок	Класс
10.20-10.40	После 3 урока	1-9 класс

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии может осуществляться деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы внеурочной деятельности, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность внеурочных занятий составляет не более 60 минут в день для учащихся 1-4 классов, и не более 2 часов в день для остальных классов.

5.4. При проведении внеурочных занятий организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.


6. Заключительные положения

6.1. Положение принято с учетом мнения Совета учащихся, Совета родителей, а так же представительного органа работников организации, осуществляющей образовательную деятельность.

6.2. В случае изменения законодательства РФ в области образования и (или) Устава Школы, в части, затрагивающей данного положения, настоящее Положение может быть изменено (дополнено).

6.3. Изменения (дополнения) к настоящему Положению вступают в силу с 1 сентября следующего учебного года. Текст настоящего Положения на официальном сайте Школы должен быть обновлен в соответствии с внесенными изменениями (дополнениями).

Лист согласования к документу № 182 от 13.11.2024
Инициатор согласования: Минникаева Л.М. Директор
Согласование инициировано: 13.11.2024 22:13

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Минникаева Л.М.		 Подписано 13.11.2024 - 22:13	-